

HÖFU – OL 2018

Der Anlass findet am **Donnerstag 1.11.2018** statt. **Unterrichtsschluss ist am Mittag nach Stundenplan (11.40.oder 12.35 Uhr)**. Der Posten-OL findet im Zollikofenwald, der Nacht-OL im Buchsiwald statt. Der Weg an den Start ist zu Fuss oder mit dem Fahrrad gut erreichbar. Das Ziel ist in unmittelbarer Nähe des Starts.

Am Start stehen keine Garderoben und keine Toiletten zur Verfügung! Bitte Garderoben in der Sporthalle benutzen.

Kategorien

Kat. I: Damen Gym1 und Gym2: Posten-OL⁽¹⁾

Kat.II: Herren Gym 1 und Gym2: Posten-OL⁽¹⁾

Kat.III: Damen und Herren Sekunden: Skore-OL⁽²⁾

Kat.IV: Primen: Nacht-OL (Posten-OL⁽¹⁾, Start ab 1840 Uhr, Schluss 2100 Uhr)

Die Klassen 1f und 0f sind vom OL dispensiert (Ausbildung TaF).

Startnummer

Die Gruppen müssen 20 Minuten vor ihrer Startzeit die Startnummer beim Startgelände abholen.

Vorstart

5 Minuten vor der Startzeit wird die Laufkarte abgegeben.

Ausrüstung

Ev. Kompass, Laufkleidung und warme Kleider für nach dem Lauf.

Nacht-OL: **pro Person eine Taschenlampe (mit neuen Batterien!)**, ev. etwas zum Bräteln.

⁽¹⁾ Posten-OL:

Alle Posten müssen der Reihe nach angelaufen und elektronisch abgestempelt werden. Vom letzten Posten führen Fähnchen bis ins Ziel.

⁽²⁾ Skore-OL:

Die Skoreläufer müssen die Posten elektronisch abstempeln. Die Posten werden je nach Distanz mit 10, 15 oder 20 Punkten bewertet. Wer zu spät im Ziel ist (länger als 60 Minuten), erhält pro angebrochene Verspätungsminute 5 Strafpunkte.

Für alle weiteren Fragen steht das SL-Team zur Verfügung.